



## ÖZEL İKEM OKULLARI 10 - 13 HAZİRAN 2019 YEMEK LİSTESİ

<b>PAZARTESİ (10.06.2019)</b>	<b>SALI (11.06.2019)</b>	<b>ÇARŞAMBA (12.06.2019)</b>	<b>PERŞEMBE (13.06.2019)</b>
<b>KAHVALTI MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTI MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTI MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTI MENÜSÜ</b>
AÇIK BÜFE (tam buğday ekmeği-tereyağı-reçel-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-haşlanmış yumurta-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-çilekli süt) POĞAÇA	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-reçel-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık söğüş-tavada yumurta-tahin pekmez-kakaolu süt) KAŞARLI EKMEK	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-reçel-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-kaşarlı omlet-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-sade süt) POĞAÇA	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-reçel-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-tavada yumurta-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-muzlu süt) KAŞARLI EKMEK
<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA
MANTI MAKARNA	PATLICANLI PARMAK KEBABI	KATIKLI EKMEK	ŞİNİTZEL
KISIR	PİRİNÇ PİLAVI	PATLICAN SALATASI	PİRİNÇ PİLAVI
MEVSİM MEYVE	CACIK	AYRAN	YOĞURT
AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA
<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>
DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	PUDİNG	POĞAÇA	ETİMEK TATLISI
SADE SÜT		MUZLU SÜT	KAKAOLU SÜT

1-4 SINIFLAR KAHVALTI MENÜSÜ : PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-REÇEL-SÜT-YUMURTA

1-4 SINIFLAR İKİNDİ MENÜSÜ: DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE-MEVSİM MEYVE-POĞAÇA-MEVSİM MEYVE